



2010

Hjärtligt välkomna till Idreveckan 2010. I år arrangerar vi för 36:e året i rad. Tävlingarna genomförs med SPORTIDENT:s stämplingssystem.

Observera att PIPLJUDET i SportIdent-enheterna är borttaget på alla stämplingsenheter utom vid sista kontrollen och målstämplingen!!

TÄVLINGSSEKRETARIATET

finns i konferenssalen LAPPSPIRAN i Vårdshuset.
Tel.nr 0253-414 55 eller 070-746 58 12.

OMBYTE

Enligt överenskommelse med naturreservatsförvaltaren får duschvatten inte släppas ut i reservatet. Därför ska ombyte efter tävlingarna ske i respektive stuga eller rum. Eller använd våtklutsmetoden.

KONTROLLER

Alla tävlingskontroller har byggda ställningar och riktiga tävlingsskärmar.
Övriga fasta OL-arrangemang som finns i terrängen har plastskärmar av träningsmodell.

KARTA

Kartorna som används är i skala 1:15.000 (HD16-HD21) och 1:10.000 samt skalan 1:7.500 för klasserna D70/H70 och äldre.
På onsdagens Medeldistans har alla 1:10.000 utom HD70 och äldre som även då har 1:7.500.
Sprintkartan är i skala 1:5.000 för alla.

NATURRESERVAT

Observera att tävlingarna till stora delar går i Stadjan-Nipfjällets naturreservat, vilket bl a innebär att hundar måste hållas kopplade.

SPORTIDENT-BRICKORNA

Kontrollera noga att det är rätt nummer i samtliga startlistor! SportIdentpinnarna uthyres till självkostnadspriset 32:-.

STARTEN

Vid starten erhålles definition och karta var för sig. För de som önskar häfta fast definitionen i kartans plastficka, finns häftapparater uppsatta.
På dag 1 och dag 3 under 3-dagars är det två startplatser.
H10, D10, U1, U2 och Ö1 har egen startplats båda dessa dagar.

RESULTAT

Resultaten läggs varje dag ut på Internet på www.kart-bosse.se. Resultaten anslås också vid tävlingsexpeditionen i Vårdshuset.
Resultatlistor delas ut 1 ex/stuga/rum/klubb.

NUMMERLAPPAR

Nummerlappar bäres av alla utom deltagare i öppna klasser. OBS samma nummerlapp för alla tre etapperna i 3-dagars.

STARTLISTOR

Startlista: se anslag eller på www.kart-bosse.se.

SAMLINGSPLATSER varje etapp: Se anslagen karta eller vår hemsida under rubriken Idreveckan/O-week.

27.6 IDRE FJÄLL-OL

Individuell orientering. Första start kl. 10.00.
Samlingsplats: Sommarparkeringen (vägslutet), Nipfjället, 10 km från Idre Fjäll.
Gångväg TC-Start 400 m.

28.6 FJÄLLSPRINTEN

Första start kl 10.00. Samling vid Sommarparkeringen på Nipfjället. Gångväg till start 100 m.
Då denna sprint går helt i terrängen, skall heltäckande klädsel användas.

29.6 - 30.6 - 1.7 IDRE 3-DAGARS

Individuell 3-dagars orientering. Lottad start etapperna 1 och 2. Etapp 3 sker start enligt de tidsdifferenser som uppstått efter 2 etapper (jaktstart). Även de som bryter en etapp får fortsätta att delta de följande dagarna.
Samlingsplatserna finns angivna på karta vid tävlingsexpeditionen samt karta på vår hemsida.
Första start varje dag kl. 10.00.

DAG 1, samling på vägen efter nordöstra Burusjön, 8 km från Idre Fjäll. Parkering på Burusjövägen.
Gångväg TC - **Start1**: 1200 m. Samtliga klasser utom nedan uppräknade.
Gångväg TC - **Start 2**: 300 m. Klasser H10, D10, U1, U2 och Ö1.

DAG 2, samling vid foten av Askeliften, 1000 m från Vårdshuset, Idre Fjäll. Gångväg från vårdshusparkeringen. Gångväg TC-Start: 200 m.

DAG 3 Samlingsplats: Grillplatsen, Burusjön, 8 km från Idre Fjäll.
Gångväg TC - **Start:1** 600 m. Samtliga klasser utom nedan uppräknade.
Gångväg TC - **Start 2** 300 m. Klasser H10, D10, U1, U2 och Ö1.

MINIKNAT alla dagar utom på Fjällsprinten.

BARNPASSNING finns alla dagar.

Kartor och träningspaket

I terrängen finns Fasta Kontroller utsatta på kartutsnitten Slättvålen och Gränjesåsen. Dessa, liksom Naturpasset, finns att köpa i Sporthallen och på tävlingsexpeditionen.

Rita in dina vägval!

Kom gärna till tävlingsexpeditionen och rita in hur ni har sprungit!

Ett antal banor med löparnas vägval och Kart-Bosses kommentarer läggs ut på bloggen www.kart-bosse.se varje år. Gäller alla klasser!